

INVALTE PRESENTE EN LA CONFERENCIA REGIONAL DE CENTRO AMERICA ITF 2016.

En el marco de la pasada Conferencia Regional para Centro América 27 de septiembre, en Querétaro, México, INVALTE tuvo participación con la conferencia titulada “Mindfulness y Tenis: El arte de encontrar el aquí y el ahora”

El tema trata de como nosotros podemos cultivar la atención consciente y aplicarla en la práctica del tenis, del porcentaje que prácticas como éstas se debe tener para insertarlo en nuestras habilidades competitivas, y que cómo es que una práctica milenaria puede ser valiosa para el desarrollo de nuestro performance competitivo.